

Les règles du street handball

Un sport pour tous les âges (enfants, jeunes, seniors) à pratiquer dans le respect des règles du fair-play.

- Pas de contact physique (pas de tacle, seulement des blocages, la balle ne peut être saisie que quand elle est « libre », dans l'air ou au sol).
- 3 pas maximum avec la balle en main. / pas de dribble.
- 3 joueurs + 1 gardien de but (selon la taille du terrain, on peut jouer 1 contre 1, 2 contre 2, etc..., jusqu'à un maximum de 7 contre 7).
- Chaque décision résulte d'un dialogue entre les joueurs (avec ou sans arbitre).

Terrain :

- Deux buts avec une zone de but semi-circulaire ou rectangulaire de 4 ou 6 mètres devant chaque but (selon l'âge des joueurs, enfants ou adultes). Tu choisis la taille du terrain (par exemple, 10 x 15 mètres), selon la la taille de la rue / place / cour de récré / parking, ou du terrain de handball (en salle ou en plein air) disponible.
- Le street handball peut se jouer n'importe où.

Tu choisis :

- La façon de compter les points (ou sans compter ; l'important, c'est de s'éclater).
1 point = but ordinaire.
2 points = lancement croisé derrière le dos ou entre les jambes, coup franc à 6 mètres, but marqué par le gardien de but, but spectaculaire par ex. en plein vol ou avec une pirouette (c'est l'arbitre qui décide), but marqué par une fille dans une équipe mixte.
- Durée : 1 x 10 ou 2 x 10 minutes selon le nombre d'équipes.
- Chaque équipe doit effectuer 3 passes avant de tirer au but.
- Pas de position permanente. N'importe qui peut être gardien. Le gardien peut attaquer.
- Surpasser en nombre les défenseurs adverses est un bon truc pour marquer des buts.
- Avec le street handball, l'important c'est la FLUIDITÉ : la fluidité du jeu, le moins d'interruptions possible (par ex., certaines petites fautes peuvent être ignorées, comme toucher la ligne de la zone de but, faire 4 pas, etc...).
- Diplôme ou trophée de fair-play pour l'équipe ou le joueur montrant le plus d'esprit sportif.
- On peut utiliser n'importe quel ballon, de handball ou autre, pour jouer au street handball.
- Fille ou garçon, le street handball, c'est top ! Et pourquoi pas avec un DJ ?

Ces règles ne sont que des indications générales ; tu décides comment jouer au street handball dans ton quartier. Et vive l'esprit d'équipe !
Partage ton match, ton tournoi ou ton championnat avec



Street Handball International, Danemark
Le handball de plein air, c'est du sérieux !

info@streethandball.com

www.streethandball.com



#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer

Les règles du street handball

The diagram shows a rectangular court with a width of 10M and a length of 10M. A goal is located on the left side, with a height of 3M. A 3M wide area is marked in front of the goal. A 4M wide area is marked from the goal line to a vertical line. A 3.5M wide area is marked from the vertical line to the right side. A 1.5M wide area is marked from the bottom-left corner to the vertical line. A 3M wide area is marked from the bottom-left corner to the 1.5M line. Stick figures represent players on the court. A logo for Street Handball International is in the top right corner of the diagram area.

Street Handball Fair Play Rules:

- Play fair with no physical contact.
- Max. 3 steps / No dribbling.
- Any soft/foam handballs can be used.
- Each team has to have 3 passes within the team before shooting towards goals.
- Play towards 2 goals with a semi-circular or straight lines goal areas.
- Everybody can be goalkeeper. Keeper maybe joins attacks.
- Play handball and have fun (girls and boys).
- Maybe with a DJ.

These rules are only rough guidelines; it is your call to decide how Street Handball is played in your neighbourhood.

See more rules in your language - www.streethandball.com

Goal Size: Mini 240x160 or Adult 3x2

Street Handball International, Danmark
Le handball de plein air, c'est du sérieux !

info@streethandball.com

www.streethandball.com

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer