

Regras do Handebol de Rua (Street Handball) PT EU

Um jogo em que todos podem participar (crianças/jovens/idosos) e que deve ser jogado sob as regras do "fair-play" (jogo justo).

- Jogo justo sem nenhum contato físico. (Sem abordagens, apenas bloqueando os arremessos, a bola só poderá ser retirada do adversário quando estiver "livre" no ar ou no chão).
- Máximo de 3 passos com a bola na mão/sem fintas.
- 3 jogadores + 1 guarda redes (ex.: 1 contra 1, 2 contra 2, etc. dependendo do tamanho do campo de jogo: até no máximo 7 contra 7)
- Cada decisão é feita através do diálogo entre os jogadores (com ou sem o envolvimento de um árbitro).

Campo do Handebol de Rua (Street Handball):

- Jogue em direção a duas balizas, com uma área de baliza de linhas semicirculares ou retas de 4 ou 6 metros em frente a cada baliza, dependendo da idade dos jogadores (crianças ou adultos). Você decide qual será o tamanho do campo (ex.: 10x15). Isso irá depender da rua/local/prça da cidade/pátio da escola/estacionamento/projeto de rua fechada ou campo de rua disponível ou do seu campo de handebol externo/interno.
- O Handebol de Rua pode ser jogado em qualquer lugar.

Você escolhe:

- Sistema de pontuação (ou jogar sem pontuação: o objetivo do jogo é o divertimento!)
1 ponto = golo padrão.
2 pontos = bola jogada em volta das suas costas e entre as pernas, penalti com arremesso de 6 metros, ponto marcado pelo goleiro, golo marcado com uma ação espetacular, ex.: voo/pirueta (a critério do árbitro), marcado por uma jogadora do sexo feminino (em equipes mistas).
- Duração: 1x10 ou 2x10 minutos (dependendo do número de equipes).
- Cada equipe precisa de 3 passes entre os membros da equipe antes de arremessar para a baliza.
- Não há posições permanentes. Qualquer pessoa pode ser o guarda redes. O guarda redes participa do ataque.
- Aumentar a equipe de defesa proporciona mais arremessos à baliza.
- O Handebol de Rua tem a ver com FLUXO: deixe o jogo "fluir", evite interrupções (por exemplo, você poderá ignorar um jogador que toca a linha do gol, que dá 4 passos, etc.)
- Diploma "Fair Play" (jogo justo) / Troféu para o melhor jogador/equipe.
- Quaisquer bolas/bolas de handebol/bolas macias/bolas específicas para Handebol de Rua podem ser usadas.
- Jogue handebol e divirta-se (meninas e meninos), talvez até com um DJ!

Estas regras são apenas orientações gerais; cabe-lhe decidir como o Handebol de Rua será jogado no seu bairro. Curta o espírito de equipe!

Compartilhe o seu Evento/Circuito/Desafio/Taça/Torneio/
Campeonato de Handebol de Rua

Street Handball International, Dinamarca

Levamos a sério o handebol ao ar livre!

info@streethandball.com

www.streethandball.com

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer



Regras do Handebol de Rua (Street Handball) PT EU

