



### **Regras de Handebol de Rua (Street Handball):**

Um jogo que todos podem jogar (crianças/jovens/idosos) e deverão jogar sob regras imparciais de jogo.

- Jogo justo, sem contato físico (sem abordagens e apenas bloqueando os arremessos, a bola só poderá ser retida pelo oponente quando a mesma estiver “livre” no ar ou no solo);
- Um máximo de 3 passos com a bola na mão/sem drible;
- 3 jogadores + 1 goleiro (por exemplo: 1 versus 1, 2 versus 2 e etc. dependendo do tamanho do campo de jogo: até um máximo de 7 versus 7);
- Cada julgamento é realizado através de um diálogo entre os jogadores (com ou sem um árbitro envolvido).

#### **Quadra do *Street Handball*:**

- Jogue em direção aos 2 gols em linhas semicirculares ou consecutivas na área do gol de 4 ou 6 metros de frente para cada gol (dependendo da idade dos jogadores: crianças ou adultos). O tamanho da quadra caberá a você decidir (exemplo: 10X15). Ela irá depender da rua/local/prça da cidade/pátio escolar/estacionamento de carros/projeto de rua fechado ou quadra de rua disponível ou a sua própria quadra de handebol externa/interna.
- O *Street Handball* pode ser jogado em qualquer lugar.

#### **Você escolhe:**

- O sistema de pontuação (ou jogar sem pontuação, o objetivo do jogo é diversão). 1 ponto = gol padrão. 2 pontos = a bola é arremessada em torno de suas costas ou entre as pernas, 6 metros de pênalti, marcação pelo goleiro; o gol é marcado com uma ação espetacular, por exemplo: durante o arremesso/piruetas (a critério dos árbitros), que uma jogadora marcou (com equipes mistas);
- Duração: 1x10 ou 2x10 minutos, dependendo do número de equipes.
- Cada equipe deverá ter 3 passes dentro da equipe antes de arremessar em direção ao gol.
- Não existem posições permanentes. Todos poderão ser goleiros. O goleiro se junta aos ataques.
- O excesso de equipe de defesa proporciona mais arremessos ao gol.
- O *Street Handball* é um processo de CIRCULAÇÃO; deixe o jogo "fluir", evite interrupções (por exemplo: você poderá ignorar um jogador tocando na linha da área do gol, 4 etapas e etc.).
- Diploma de Jogo Imparcial/Troféu para o melhor jogador/time.
- Quaisquer bolas/handebol/handebol leve/bolas específicas para o *Street Handball* poderão ser usadas.
- Jogue handebol e divirta-se (meninos e meninas), talvez até com um DJ.

Estas regras são apenas diretrizes aproximadas; é sua responsabilidade em decidir como o *Street Handball* será jogado no seu bairro. Curta o espírito de equipe.

Compartilhe o seu evento de *Street Handball*//Excursão/Desafio/Copa/Torneio e Campeonato

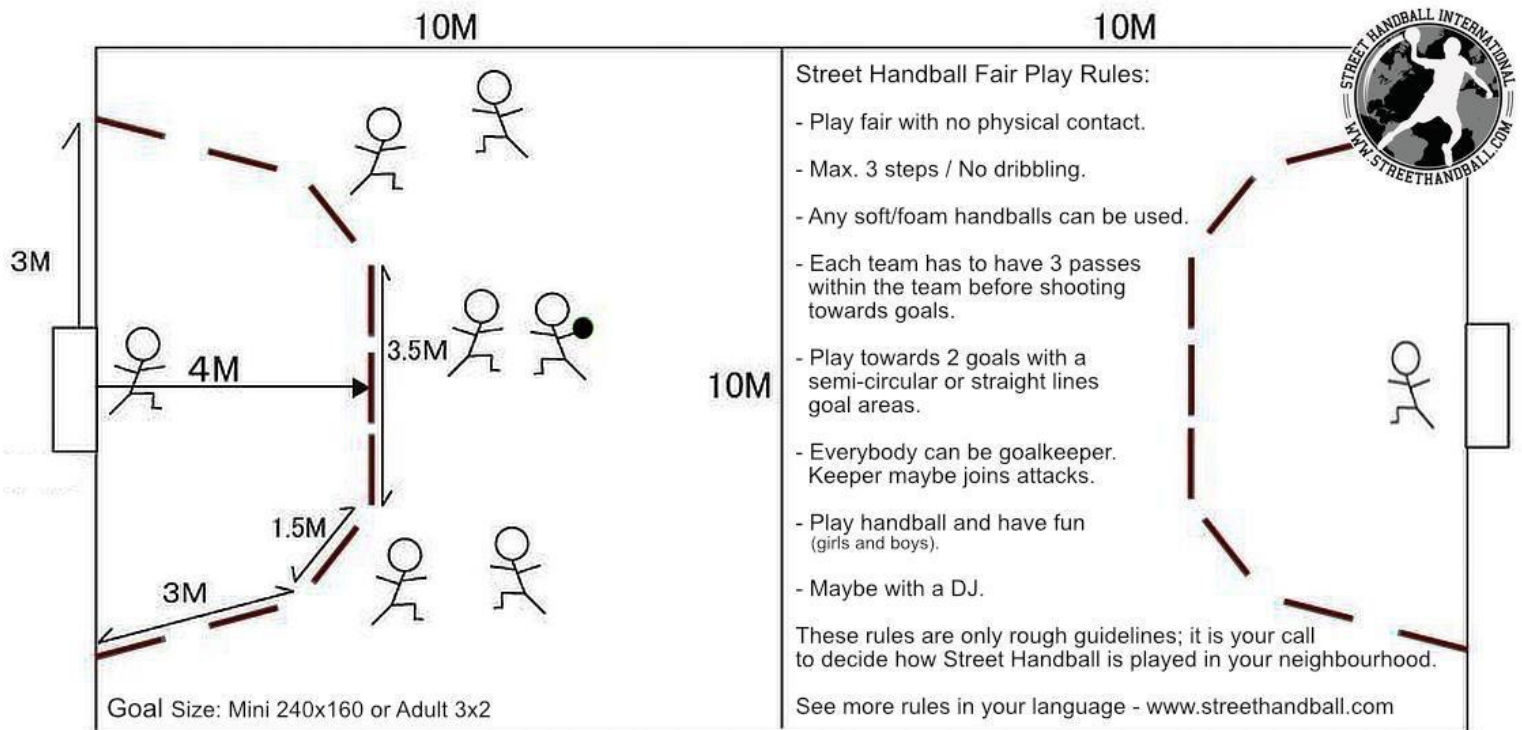


**Street Handball International, Denmark**  
**Nós levamos o handebol externo a sério!**  
**info@streethandball.com**  
**www.streethandball.com**

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer

facebook.com/streethandball - instagram.com/streethandballcom - twitter.com/streethandball - youtube.com/streethandball

**Regras de Handebol de Rua (Street Handball):**



**Street Handball International, Denmark**  
**Nós levamos o handebol externo a sério!**  
[info@streethandball.com](mailto:info@streethandball.com)  
[www.streethandball.com](http://www.streethandball.com)

#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer