

## Street Handball Regeln

Ein Spiel für alle Altersgruppen (Kinder/Jugendliche/Erwachsene), bei dem Fairplay stets im Mittelpunkt stehen sollte.

- Spielt fair und ohne Körperkontakt (keine Zweikämpfe, nur Würfe blocken, der Ball kann dem Gegner nur entwendet werden, wenn er „frei“, in der Luft oder auf dem Boden, ist).
- Max. 3 Schritte mit dem Ball in den Händen. / Kein Dribbling.
- 3 Spieler + 1 Torwart (je nach Größe des Spielfelds kann 1 gegen 1, 2 gegen 2 etc. gespielt werden - bis maximal 7 gegen 7).
- Jede Entscheidung wird im Dialog der Spieler untereinander getroffen (mit oder ohne Schiedsrichter).

### **Spielfeld:**

- Gespielt wird auf 2 Tore mit einem halbkreisförmigen oder geradlinigen Torraum von 4 oder 6 Metern vor jedem Tor (je nach Alter der Spieler, Kinder oder Erwachsene). Ihr bestimmt die Spielfeldgröße (z. B. 10 x 15 Meter) - je nach dem Straßenabschnitt, Platz, Schulhof, Parkplatz, Spielfeldsysteme oder Handball-Spielfeld (im Freien oder in der Halle), den oder das ihr nutzen könnt.
- Street Handball kann überall gespielt werden.

### **Ihr entscheidet:**

- Wie Punkte erzielt werden (oder spielt ohne zu zählen; es kommt darauf an, Spaß zu haben): 1 Punkt = normales Tor. 2 Punkte = Ball wird um den Rücken oder durch die Beine gespielt; 6-Meter-Strafwurf; durch den Torwart erzielt; Tor wird mit einer spektakulären Aktion erzielt, z. B. im Flug/mit einer Drehung (nach Ermessen des Schiedsrichters); eine Spielerin (bei gemischten Teams) erzielt ein Tor.
- Dauer: 1 x 10 oder 2 x 10 Min., je nach Anzahl der teilnehmenden Teams.
- In jedem Team müssen drei Pässe gespielt werden, bevor auf das Tor geworfen werden darf.
- Keine festen Positionen. Jeder kann Torwart sein. Der Torwart kann auch angreifen.
- Eine zahlenmäßige Überlegenheit gegenüber den gegnerischen Verteidigern ermöglicht eine höhere Anzahl an Torschüssen.
- Beim Street Handball geht es um FLUSS; lasst das Spiel „fließen“, vermeidet Unterbrechungen (beispielsweise können bestimmte kleinere Regelverstöße, wie die Berührung der Torraumlinie oder 4 Schritte, ungeahndet bleiben).
- Verleihung einer Fairplay-Auszeichnung an den Spieler/das Team mit dem besten Sportsgeist.
- Es können jegliche Bälle, ob Handbälle oder andere, für Street Handball genutzt werden.
- Ob Mädchen oder Jungs, spielt Street Handball und habt Spaß! Und warum nicht mit einem DJ?

Diese Regeln sollen nur als grobe Orientierungshilfe dienen. Ihr entscheidet, wie Street Handball bei euch gespielt wird. Genießt den Zusammenhalt!  
Teilt euer Event, euer Turnier, eure Tour oder eure Meisterschaft mit



**Street Handball International, Dänemark**  
Wir nehmen Outdoor-Handball ernst!  
[info@streethandball.com](mailto:info@streethandball.com)  
[www.streethandball.com](http://www.streethandball.com)



#streethandball #streethbevent #shrules #sh2goals #shfairplay #shvolunteer

**Street Handball Regeln**